



"det sker"

oktober 2025

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 40				
Onsdag	1	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Onsdag	1	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	2	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	2	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Birthe Hansen 61688017
Uge 41				
Mandag	6	09.00	Tur til Trelde Næs	Bent 23 80 83 05
Tirsdag	7	09.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	7	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	9	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	9	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Birthe Hansen 61688017
Uge 42				
Tirsdag	14	09.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	14	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	16	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	16	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Birthe Hansen 61688017
Uge 43				
Tirsdag	21	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	21	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	23	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	23	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Birthe Hansen 61688017
Uge 44				
Tirsdag	28	09.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	28	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	29	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	30	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	30	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Birthe Hansen 61688017

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2025 kr. 225

Hjemmeside: nordbosenior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia